

Personalia:

Naam: M.C.M. Lamm
Roepnaam: Marise
Geboortedatum: 18-06-1988
Geboorteplaats: Alkmaar
Telefoonnummer: 06-48009611
Burgerlijke staat: Ongehuwd



Per 1 juli 2014 ben ik gestart met mijn eigen onderneming onder de naam **'Fit Dance Joy'**.

Onder deze naam verzorg ik danslessen voor peuters, kleuters en kinderen van 7 jaar en ouder en werk ik als freelance dansinstructrice voor verschillende dans/sportscholen en organisaties.

Daarnaast heb ik een workshop ontwikkeld voor kinderen op basisscholen met betrekking tot gezond eten, bewegen en dans.

Persoonlijke eigenschappen:

- Flexibel
- Gemotiveerd
- Betrouwbaar
- Collegiaal
- Klantgericht

Opleidingen:

November 2017 en 2018, December 2019: herhalingscursus BHV via werkgever gevolgd.

September 2016: Les Mills Sh'Bam instructeur

Mei 2015: opleiding instructeur aqua via Fitland XL De Geus

November 2015: Commerciële training via fit4lady, met positief resultaat afgesloten.

November 2014: Zumba Basic 1 certificaat behaald.

Mei 2014: Cursus procesmatig werken via mijn werkgever gevolgd.

Oktober 2013: Opfriscursus Bedrijfs hulpverlening via mijn werkgever gevolgd.

Opleidingen (vervolg)

September 2013: Training kinderparticipatie afgerond.

Van september 2012 t/m juni 2013: MBO+ opleiding gewichtsconsulent, waarvan het diploma behaald.

Kortdurende projecten:

Juli en september 2019: verschillende kinderdansfeestjes georganiseerd.

Mei 2019: workshop peuterdans en kleuterdans verzorgd bij kindercentrum Olke Bolke tijdens buurtrommelmarkt Rak Zuid.

April 2019: workshops peuterdans op locatie verzorgd bij Skoa, locatie Egelantier.

Maart 2019: workshop peuterdans en kleuterdans verzorgd bij Herberg Jan Heiloo.

Februari 2018 en 2019: event georganiseerd in samenwerking met Fit4lady Alkmaar

Juni en oktober 2017: dansworkshops voor kinderen in bibliotheek de Mare Alkmaar.

Oktober 2016 en februari 2017: dansworkshops bso SKOA.

Oktober 2016: Workshop ballet en streetdance op kinderfeestje Valentino.

Mei 2015: Workshop hiphop op kinderfeestje Elin.

Maart 2015 en 2016, oktober 2016, maart 2017, 2018: Workshops peuter en kleuterdans op het Speeljewijsfestival, Centrum Jeugd en Gezin Alkmaar.

Oktober 2014 tot december 2014:hip hop lessen for kids bij E-star sports.

Juni 2014: Optreden Loeka Dance, begeleiding kinderen en hulp achter de schermen.

April 2011, november en april 2010: Communicatietraining van Pointer gevolgd, gericht op communicatie naar ouders toe, via mijn werkgever.

Maart 2011: Cursus Bedrijfs hulpverlening via mijn werkgever gevolgd.

Van september 2009 t/m juni 2010: Opleiding Sociaal Pedagogisch Werk niveau 3, verkort traject, bij het Nova College Hoofddorp, waarvan het diploma behaald.

Van september 2004 t/m juni 2008: MBO-Dansopleiding, richting docent dans, Nova College/Cios Haarlem, waarvan het diploma behaald.

Over mij:

Sinds 17 juli ben ik moeder van een prachtige dochter Isa. Ik onderneem graag leuke dingen met mijn gezin, familie en vrienden. Ik hou van gezelligheid en heb veel energie! Dat komt goed uit, aangezien je met een parttime eigen bedrijf, geen 9 tot 5 baan hebt. Voor Fit Dance Joy ben ik soms ook in het weekend onderweg om een workshop te geven en of een optreden met mijn leerlingen te verzorgen. Ik geniet van wat ik doe en het hebben van een eigen onderneming en werken in de kinderopvang is een combinatie die mij prima bevalt.

Vrijwilligerswerk:

Juni 2017 tot augustus 2019 vrijwilliger bij stichting NIKO.

Maart 2017 deelgenomen aan NL doet. Oudere mensen begeleid tijdens een concert.

Maart 2015 deelgenomen aan NL doet. Dagje uit met mensen met beperking.

Maart 2014 deelgenomen aan NL doet. Pannenkoeken gebakken voor oudere mensen.

Februari 2013 deelgenomen aan NL doet. Met oudere mensen gewandeld.

Juli 2011, kinderen begeleid en achter de schermen geholpen bij de Harry Potter dansshow van Vereniging DOS.

Juni 2010, de rol van de Tovenaar gespeeld in voorstelling, De Tovenaar van Oz van Ballet- en Dansstudio Chantal.

Oktober 2009 en 2008, collecte gelopen voor de Dierenbescherming.

Werkervaring:

(voor kortdurende projecten zie kolom op vorige pagina)

Van februari 2020 tot heden: pm-er bij Rollebol kindercentra.

Als pedagogisch medewerkster bij SKOA ben ik verantwoordelijk voor de dagelijkse opvang, ontwikkeling en verzorging van de kinderen in de leeftijd van 0 t/m 12 jaar. Ik begeleid de kinderen, individueel en in groepsverband. Ik organiseer activiteiten gericht op ontwikkeling. Verder schep ik een situatie binnen de groep waarin kinderen zich veilig voelen en waarin ze gestimuleerd worden zich verder te ontwikkelen. Daarnaast onderhoud ik ook het contact met de ouders. Ik informeer hen over de ontwikkelingen van hun kind en de dagelijkse gang van zaken op de groep.

Van november 2017 tot april 2019: Dansdocent naschoolse danslessen OBS de Zuidwester Heiloo.

Omschrijving werkzaamheden:

Als dansdocente op OBS de Zuidwester verzorg ik danslessen als naschoolse activiteit. De lessen vinden direct na school plaats. Ik begeleid de kinderen met wat eten en drinken en daarna start de dansles.

Van september 2017 tot mei 2019: zweminstructrice 0 t/m 4 jaar bij Fitland XL de Geus Langedijk.

Woensdagochtend verzorg ik de voorbereidend zwemles en baby/peuter ouder zwemles bij de Geus.

Van juni 2017 tot januari 2020: pm-er bij SKOA.

Als pedagogisch medewerkster bij SKOA ben ik verantwoordelijk voor de dagelijkse opvang, ontwikkeling en verzorging van de kinderen in de leeftijd van 0 t/m 12 jaar. Ik begeleid de kinderen, individueel en in groepsverband. Ik organiseer activiteiten gericht op ontwikkeling. Verder schep ik een situatie binnen de groep waarin kinderen zich veilig voelen en waarin ze gestimuleerd worden zich verder te ontwikkelen. Daarnaast onderhoud ik ook het contact met de ouders. Ik informeer hen over de ontwikkelingen van hun kind en de dagelijkse gang van zaken op de groep.

Van september 2016 tot januari 2017:
Peuterdans docent bij SKOA.

Bij SKOA bied ik peuterdans aan op locatie. Op verschillende kinderdagverblijven en peuterspeelzalen verzorg ik danslessen voor kinderen in de leeftijd tussen 2 en de 4 jaar.

Van september 2015 tot heden: Trainster bij Fit4lady Schagen.

Omschrijving werkzaamheden
Ik begeleid en motiveer de sporters tijdens de trainingen. De dames instrueren, adviseren en corrigeren.

Daarnaast voer ik fitgesprekken met de leden. Waarbij een stukje coaching komt kijken en het meten van resultaten.

Van augustus 2015 tot april 2019: Dansdocent Brede School Nicolaas Beets Alkmaar.

Omschrijving werkzaamheden:
Als dansdocente op de Nicolaas Beets verzorg ik danslessen als naschoolse activiteit. De lessen vinden direct na school plaats. Ik begeleid de kinderen met wat eten en drinken en daarna start de dansles.

Van maart 2015 tot heden: Peuterdansdocent bij Buurtcentrum d'Evelaer Heemskerk.

Omschrijving werkzaamheden
Bij Buurtcentrum d'Evelaer geef ik 1 keer in de maand door mij ingerichte, peuter/ouder danslessen met verschillende thema's.

Van oktober 2014 tot mei 2015: Dansdocente bij Doe-Wijzer.

Omschrijving werkzaamheden: Als dansdocente bij Doe-Wijzer word ik ingezet voor verschillende dansprojecten op basisscholen, zoals kleuterdans en streetdance.

Van september 2014 tot juli 2016:
Zumba/dansinstructrice bij sportschool E-Star Sports.

Omschrijving werkzaamheden: Sinds september 2014 verzorgde ik bij E-star Sports de les 'Swing it'. Dit is een les voor volwassenen waarin verschillende dansstijlen aan bod komen.

Ik leerde de deelnemers zowel Zumba als mijn eigen choreografieën aan.

Van september 2014 tot heden instructrice SH'BAM en aquatotaal bij sportschool Fitland XL De Geus Langedijk.

Omschrijving werkzaamheden:

Bij Fitland XL de Geus verzorgde ik sinds september 2014 de streetdance lessen voor kinderen. Ik gaf door mij zelf bedachte en ingerichte danslessen voor leerlingen in de leeftijdscategorie van 4 t/m 12 jaar.

Inmiddels geef ik de SH'BAM en aquatotaallessen.

Van mei 2013 juli 2015: Dansdocente bij Loeka Dance eXp.

Omschrijving werkzaamheden:

Als dansdocente bij Loeka Dance eXp, geef ik door mij zelf bedachte en ingerichte danslessen, voor leerlingen in de leeftijdscategorie van 2 t/m 10 jaar.

Ik ben aanwezig en werkzaam tijdens optredens en voorstellingen van de leerlingen. Verder begeleid ik de leerlingen en help achter de schermen.

Van oktober 2012 tot augustus 2013:

Invaldocent Zumba en Swing and Dance bij Victorie Plaza, Sport en Wellness.

Omschrijving werkzaamheden:

Als vaste invaldocente heb ik meerdere keren de lessen 'Zumba' en 'Swing and Dance' overgenomen. De lessen leerde ik via Less Mills uit mijn hoofd en ik gaf daar mijn eigen draai aan.

Van september 2009 tot februari 2013:

Dansdocente bij Inmmotion.

Omschrijving werkzaamheden:

Als dansdocente bij Inmmotion heb ik door mij zelf bedachte en ingerichte danslessen, voor leerlingen in de leeftijdscategorie van 4 t/m 16 jaar gegeven.

Ik was aanwezig en werkzaam tijdens optredens en voorstellingen van de leerlingen. Verder begeleidde ik de leerlingen en hielp achter de schermen.

Van september 2009 tot juni 2010:

Choreografie voor Showgroep Inpetto.

Show: 'Jawel, Inpetto goes NL'

Omschrijving werkzaamheden:

Tijdens deze show was ik verantwoordelijk voor alle dans en choreografie. In het seizoen voor de show heb ik met de groep de door mij bedachte choreografieën ingestudeerd. En tijdens alle shows ben ik aanwezig geweest om de groep aanwijzingen te geven en de laatste puntjes op de i te zetten.

Van januari 2009 tot mei 2017: Pedagogisch medewerkster/docent peuterdans bij Kinderopvang Op Stoom in Haarlem.

Als pedagogisch medewerkster bij Op Stoom ben ik verantwoordelijk voor de dagelijkse opvang, ontwikkeling en verzorging van de kinderen in de leeftijd van 0 t/m 12 jaar. Ik begeleid de kinderen, individueel en in groepsverband. Ik organiseer activiteiten gericht op ontwikkeling. Verder schep ik een situatie binnen de groep waarin kinderen zich veilig voelen en waarin ze gestimuleerd worden zich verder te ontwikkelen. Daarnaast onderhoud ik ook het contact met de ouders. Ik informeer hen over de ontwikkelingen van hun kind en de dagelijkse gang van zaken op de groep. Ook voer ik de intake gesprekken met ouders van kinderen die nieuw zijn.

Bij Op Stoom werk ik naast pedagogisch medewerkster ook als 'Reiziger' met de specialisatie dans op de kinderdagverblijven en peuterspeelzalen.

Dit houdt in dat ik elke week 2 ochtenden een kinderdagverblijf of peuterspeelzaal bezoek van Op Stoom en daar ga dansen met kinderen in de leeftijd van 2 t/m 4 jaar.

Van september 2006 tot juni 2012:
Dansdocente bij Dansstudio Dagmar.

Omschrijving werkzaamheden:

Als dansdocente bij Dansstudio Dagmar heb ik door mij zelf bedachte en ingerichte danslessen, voor leerlingen in de leeftijdscategorie van 2 t/m 16 jaar gegeven. Ik was aanwezig en werkzaam tijdens optredens en voorstellingen. Ik begeleidde de leerlingen en hielp achter de schermen.

Van september 2007 t/m december 2008:
Dansdocente bij vereniging DOS in Castricum.

Omschrijving werkzaamheden:

Als dansdocente bij DOS heb ik door mij zelf bedachte en ingerichte danslessen, voor leerlingen in de leeftijdscategorie van 4 t/m 13 jaar gegeven. Ik was aanwezig en werkzaam tijdens optredens en voorstellingen. Verder begeleidde ik de leerlingen en hielp mee achter de schermen.

Van mei 2005 t.m december 2008:
verschillende bijbaantjes.